

Provozní řád fitness centra

Úvodní ustanovení

Tento provozní řád upravuje pravidla užívání fitness centra (dále jen „fitko“) a je závazný pro všechny osoby, které se v prostorách fitka zdržují – členy, jednorázové návštěvníky i doprovod. Vstupem do fitka návštěvník potvrzuje, že se s řádem seznámil a souhlasí s ním.

Provozní doba a přístup

Fitko je v provozu nepřetržitě 24/7. Vstup je umožněn výhradně na základě předchozí rezervace v rezervačním systému.

- Vstup do fitka probíhá načtením QR kódu (dostupného v profilu návštěvníka) u vstupních dveří, případně otevřením dveří bočního vchodu tlačítkem přímo v rezervačním systému.
- Boční vchod slouží pouze mimo otevírací dobu budovy Žalda; v době, kdy je budova otevřena, se využívá standardní vstup.
- QR kód i tlačítko pro otevření dveří jsou platné pouze v čase odpovídající dané rezervaci.
- Každý návštěvník je při odchodu povinen zkontrolovat řádné uzavření dveří (vstupních, případně bočního vchodu).
- Prostory fitka jsou z důvodu bezpečnosti a ochrany majetku monitorovány kamerovým systémem se záznamem. Záznam může být na vyžádání předán Policii České republiky. Vstupem do fitka návštěvník bere na vědomí pořizování kamerového záznamu v souladu se zásadami zpracování osobních údajů (GDPR).

Rezervace a vstup

Vstup do fitka je podmíněn platnou rezervací v rezervačním systému. Bez rezervace není vstup do prostor povolen.

- Rezervaci lze zrušit nejpozději dle podmínek uvedených v rezervačním systému, jinak propadá.
- Osoby mladší 15 let mají vstup pouze v doprovodu dospělé osoby, která za ně přebírá odpovědnost.
- Maximální počet osob ve fitku odpovídá počtu uvedenému ve vaší rezervaci; vyšší počet osob není dovolen.

Pravidla chování a bezpečnosti

- Cvičit ve sportovní obuvi a oblečení, na kardio strojích a při cvičení na podložce používat vlastní ručník.
- Po použití vrátit činky, kotouče a náčiní na určené místo.
- Posilovací stroje a lavice po použití otřít dezinfekčním prostředkem.

- Používat pouze zařízení, se kterým je návštěvník obeznámen; v případě nejasností kontaktovat trenéra nebo provozovatele.
- Zákaz vstupu pod vlivem alkoholu nebo návykových látek.
- Zákaz kouření a konzumace alkoholu v celém prostoru fitka.
- Zvířata (mimo asistenčních psů) nemají do prostor přístup.
- V případě zranění nebo zdravotních potíží okamžitě přerušit cvičení a informovat přítomné osoby / přivolat pomoc.

Hygiena a úklid

Každý návštěvník je povinen udržovat čistotu a pořádek ve všech prostorách fitka, včetně šaten a sprch. Odpadky se odhazují do košů, nikoli na podlahu ani do strojů.

- Používání vlastní podložky/ručníku na podlahová cvičení je povinné.
- Sportovní obuv určená na cvičení musí být čistá (bez venkovního nánosu).
- Pravidelný úklid a dezinfekci zajišťuje provozovatel dle harmonogramu; případné závady či znečištění hlásí návštěvník provozovateli.

Odpovědnost a náhrada škody

Každý návštěvník cvičí na vlastní odpovědnost a s vědomím svého zdravotního stavu. Provozovatel doporučuje před zahájením cvičení konzultaci s lékařem, zejména u osob se zdravotním omezením.

- Provozovatel neodpovídá za škodu na zdraví vzniklou nesprávným používáním vybavení nebo nedodržením tohoto řádu.
- Provozovatel neodpovídá za odcizené nebo ztracené věci ponechané mimo uzamykatelnou skříňku.
- Návštěvník nese plnou odpovědnost za škodu, kterou úmyslně nebo z nedbalosti způsobí na vybavení či prostorách fitka, a je povinen ho nahradit v plné výši.

Závěrečná ustanovení

Závažné nebo opakované porušení tohoto řádu může vést k okamžitému ukončení návštěvy bez nároku na vrácení poplatku a v případě opakovaného porušování k vyloučení z členství.

Provozovatel si vyhrazuje právo tento řád kdykoliv upravit; aktuální znění je vždy k dispozici v prostorách fitka a v rezervačním systému.

Kontakt provozovatele: inRS s.r.o., email: info@inrs.cz

Tento provozní řád je účinný od 23.9.2026.